



| Lundi 31 Août                                                                                                                                                   | Mardi 1er Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mercredi 02 Septembre                                                                                                                                                                       | Jeudi 03 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vendredi 04 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                 |  <b>Melon Bio</b><br><b>Œufs durs Bio</b><br><b>mayonnaise</b><br> / <br>Taboulé<br>Carré président<br>Flan caramel                                                                                                                                                         | Tartinable de morue sur toast<br>Pain de viande de bœuf<br>Merlu MSC sauce vierge<br><b>Ratatouille Bio</b><br>Coulommiers à la coupe<br><b>Fruit de saison Bio</b>                         |  <b>Chips</b><br>Rôti de veau froid<br>Tranche végétale<br><b>Salade de tomates Bio</b><br>et dès d'emmental<br><b>Notre cake au cacao</b>                                                                                                                | Salade de coquillettes au pesto rouge<br><b>Colin MSC meunière et citron</b><br>/<br><b>Gratin de courgettes Bio</b><br>Petit suisse sucré<br>  <b>Pastèque Bio</b> |
| Lundi 07 Septembre                                                                                                                                              | Mardi 08 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mercredi 09 Septembre                                                                                                                                                                       | Jeudi 10 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Vendredi 11 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  Melon<br>Dahl de lentilles<br>/<br>Semoule<br>Saint môret<br>Yaourt aromatisé | Pâté de campagne *<br>Falafels<br><b>Notre tortilla de pommes de terre Bio</b><br>/<br><b>Ratatouille Bio</b><br>  <b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b><br>  <b>Fruit de saison Bio</b> | Salade de pommes de terre maïs mayonnaise<br><b>Rôti de dinde Label Rouge</b><br>Colin MSC pané et citron<br><b>Haricots verts Bio</b><br>Emmental à la coupe<br><b>Fruit de saison Bio</b> | <b>Verre de sirop de grenadine</b><br><b>Salade de concombres, tomates Bio, olives noires</b><br>et dès de brebis<br><b>Kefta de bœuf et agneau et sa sauce fromagère</b><br> <b>Kefta végétale</b><br><b>Frites</b><br><b>Notre gâteau à la pistache</b> | Tapenade sur toast<br><b>Hoki MSC sauce curry</b><br>/<br><b>Riz IGP</b><br>Gouda<br>  <b>Fruit de saison Bio</b>                                                 |



**100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP**




**Le menu plaisir**

Rendez-vous SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



| Lundi 14 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                             | Mardi 15 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mercredi 16 Septembre                                                                                                                                                                                                           | Jeudi 17 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 18 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tomates</p> <p>Wok de bœuf</p> <p>Wok de lentilles corail</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Fromage frais demi sel</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p>                                                                                                                       | <p>Salade de pépinettes</p> <p>Saucisse de Toulouse *</p> <p>Merlu MSC sauce aurore</p> <p><b>Carottes sautées Bio</b></p> <p>Bûche du pilat à la coupe</p> <p> <b>Fruit de saison Bio</b></p>     | <p><b>Concombres Bio au fromage blanc Bio et toast</b></p> <p><b>Axoia de thon MSC</b></p> <p>/</p> <p><b>Riz IGP</b></p> <p>Bûche mi-chèvre à la coupe</p> <p>Flan chocolat</p>                                                | <p> <b>Salade verte iceberg Bio</b><br/>et croutons</p> <p><b>Macaronis Bio semi-complets</b><br/><b>sauce tomate aubergines et râpé Bio</b></p> <p>/</p> <p>Ramequin de fromage blanc et confiture de fraises</p>                                                   | <p><b>Notre quiche à l'emmental</b></p> <p><b>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</b></p> <p>/</p> <p><b>Haricots verts Bio</b></p> <p>Edam</p> <p> <b>Fruit de saison Bio</b></p>                                                                                |
| Lundi 21 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                             | Mardi 22 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mercredi 23 Septembre                                                                                                                                                                                                           | Jeudi 24 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 25 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>Salade de blé au pesto</p> <p>Galopin de veau</p> <p>Merlu MSC sauce vierge</p> <p><b>Courgettes Bio à la parmesane</b></p> <p>Camembert à la coupe</p> <p> <b>Fruit de saison Bio</b></p> | <p><b>Salade verte iceberg Bio</b></p> <p>Coquillettes et râpé</p> <p><b>à la carbonara de saumon MSC</b></p> <p>/</p> <p>Carré de l'Est à la coupe</p> <p><b>Purée de fruits Bio</b></p>                                                                                           | <p> <b>Carottes râpées Bio</b></p> <p>Nuggets de blé</p> <p>/</p> <p><b>Brocolis Bio à la crème</b></p> <p>Crème anglaise</p> <p>Madeleine</p> | <p>Tomates</p> <p>et billes de mozzarella</p> <p>Rôti de porc *</p> <p>Colin MSC sauce tomate basilic</p> <p>Pommes de terre rôties</p> <p>Crème dessert chocolat</p>                                                                                                                                                                                   | <p> <b>Pizza au fromage</b></p> <p><b>Notre omelette au four à l'oignon Bio</b></p> <p>/</p> <p><b>Petits pois Bio</b></p> <p>Yaourt sucré</p> <p> <b>Fruit de saison Bio</b></p> |
| Lundi 28 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                             | Mardi 29 Septembre                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mercredi 30 Septembre                                                                                                                                                                                                           | Jeudi 1er Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Vendredi 02 Octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Taboulé</p> <p><b>Jambon blanc Label Rouge *</b></p> <p>Tranche végétale</p> <p><b>Carottes sautées Bio</b></p> <p>Tartare</p> <p>Yaourt aromatisé</p>                                                                                                                      | <p><b>Salade de betteraves et maïs Bio</b></p> <p><b>Poulet rôti Label Rouge</b></p> <p>Terrine de merlu MSC</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Samos</p> <p> <b>Fruit de saison Bio</b></p> | <p>Salade de tomates et concombres</p> <p>Bolognaise de bœuf</p> <p>Bolognaise de lentilles</p> <p>Tortis et râpé</p> <p>Gouda</p> <p><b>Purée de fruits Bio</b></p>                                                            | <p> <b>Tartinable de pois chiches et toast</b></p> <p>Pané de blé</p> <p>/</p> <p><b>Epinards Bio béchamel</b></p> <p>Petit suisse sucré</p> <p> <b>Fruit de saison Bio</b></p> | <p><b>Salade verte iceberg Bio</b></p> <p><b>Merlu MSC sauce aurore</b></p> <p>/</p> <p><b>Riz IGP</b></p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p><b>Notre moelleux aux pépites de chocolat</b></p>                                                                                                                                                           |



Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison





La volaille et le jambon 100% Label Rouge

